

# NEU in Birmenstorf: NetzballTEENS



**Wer?** Ab 5. Klasse  
Alle, die Freude am Ballsport haben und einen neuen Sport ausprobieren wollen

**Wann?** Jeden Montag, 18:30 – 19:45  
ab Montag, 14. Oktober 2019

**Anmelden** Homepage [www.netzball-birmenstorf.ch](http://www.netzball-birmenstorf.ch)  
bis 27.09.2019 Mail [stefanie.saegesser@gmx.ch](mailto:stefanie.saegesser@gmx.ch)

**Schnupper-Training:**  
Montag, 23.09.2019  
18:30 – 19:45

## Das Leitungs-Team NetzballTeens freut sich auf deine Anmeldung!

Anni, Steffi, Sharon, Tamara, Marisa, Angi

---

## Was ist Netzball?

Netzball ist eng mit Volleyball und vor allem mit Ball über die Schnur verwandt. Das Ziel ist es, den Ball im gegnerischen Feld auf den Boden zu bringen. Es ist ein intensives, spannendes Mannschaftsspiel, das auf Grund seiner einfachen Technik von jedermann schnell erlernt werden kann und schon bald einmal zu packenden Spielen führt. Einzige Voraussetzung für dieses Spiel ist Freude an Ballspielen.

## Training

Wir trainieren jeden Montag von 18:30-19:45. Immer mit dem Fokus auf Ballsport, werden wir das Training mit Übungen und Spielen möglichst vielfältig gestalten. Netzball Birmenstorf ist an Turnieren sehr erfolgreich, so hat auch die Mannschaft von NetzballTeens Birmenstorf die Möglichkeit, sich an Turnieren mit anderen Mannschaften zu messen. Wer lieber nur mit Freunden trainieren möchte, ist aber gleichermassen bei uns willkommen.



## Info

[www.netzball-birmenstorf.ch](http://www.netzball-birmenstorf.ch)

